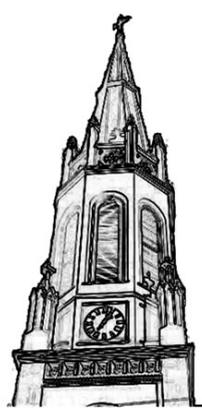


Kontakt:



Mag. Julia Focke-Tengler
Gemeindereferentin
(0732) 77 32 60 – 17
0699 – 188 78 481
julia.focke-tengler@linz-evang.at

Sprechzeiten:
Mittwoch von 9.00 – 11.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Dr. Wolfgang Ernst
Pfarrer
0699 – 188 77 470
wolfgang.ernst@linz-evang.at
Sprechzeiten:
Jederzeit nach Vereinbarung



Evangelische Pfarrgemeinde A.B.
Linz – Innere Stadt
Martin-Luther-Platz 2 | 4020 Linz

Impressum: Herausgegeben von der Evangelischen Pfarrgemeinde A.B. / Linz Innere Stadt, Martin Luther Platz 2, 4020 Linz. Für die inhaltliche und redaktionelle Gestaltung verantwortlich: Mag. Dr. Wolfgang Ernst, Pfarrer und Mag. Julia Focke-Tengler, Gemeindereferentin.



**N
E
S
T**

Semesterprogramm

Frühjahr / Sommer

**20
20**

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer!

Starten möchten wir dieses Semester gerne mit einem Halbtagsausflug und unserem erprobten Computer & Technikkurs.

Der Halbtagsausflug am 10. März wird uns zum Stift St. Florian führen mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen im Stiftskeller.

Bei unserem Computer & Co bzw. Technikkurs besteht wieder die Möglichkeit mit technischen Geräten, wie dem PC, dem Mobiltelefon, oder einem Fotoapparat, zu uns zu kommen und die Jugendlichen nehmen sich ganz speziell Zeit für Sie, um Ihnen die Handhabung näher zu bringen. Freitag, 13. + 27. März im YouZ

Sicherlich sind noch andere interessante Angebote für Sie dabei - schauen Sie einfach unser Programmheft durch und wir freuen uns auf Ihren / Deinen Besuch.

Ihr NEST-Team



Franziska Posch
Ausschussvorsitzende



Wolfgang Ernst
Pfarrer



Julia Focke-Tengler
Gemeindereferentin
NEST

INFORMATION

Wir bemühen uns, alle Angebote programmgemäß durchzuführen. Aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse können sich leider immer kurzfristig Änderungen ergeben. Diese entnehmen Sie bitte unserem Schaukasten vor der Pfarrgemeinde, der Pinnwand im Clubraum bzw. der Homepage www.linz-evang.at. Wir bitten um Verständnis.

Wir weisen darauf hin, dass Sie an allen Veranstaltungen auf Ihr eigenes Risiko, auf eigene Gefahr und auf eigene Verantwortung teilnehmen. Wir übernehmen keinerlei Haftung für Verluste, Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Bei verbindlicher Anmeldung bitte in die ausgehängte Liste im Clubraum eintragen oder direkt bei Mag. Julia Focke-Tengler bekannt geben.

VERANSTALTUNGSORT

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Gemeindezentrum der Evangelischen Pfarrgemeinde Linz-Innere Stadt, Martin-Luther-Platz 2, 4020 Linz, statt.

BEGRIFFSERKLÄRUNG

MLK – Martin-Luther-Kirche, Martin-Luther-Platz 1, 4020 Linz

GZ – Gemeindezentrum, Martin-Luther-Platz 2, 4020 Linz

CR - Clubraum, Gemeindezentrum, Martin-Luther-Platz 2

VS - Vortragssaal, Gemeindezentrum, Martin-Luther-Platz 2

YouZ - Zentrum der Begegnung, Südtirolerstrasse 7, Hofhaus

FOTOS

Bei unseren Veranstaltungen werden Fotos gemacht, welche in verschiedenen Medien veröffentlicht werden. Mit Ihrer Teilnahme an unseren Veranstaltungen willigen Sie zur unentgeltlichen Veröffentlichung ein und zwar ohne dass es einer ausdrücklichen Erklärung der betreffenden Personen bedarf. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir um umgehende Benachrichtigung.

VERANSTALTUNGEN IM NEST

Beginn: 14.30 Uhr, Clubraum

Unsere Veranstaltungen im NEST stehen allen Interessierten offen. Im Vordergrund stehen Gemeinschaft, Geselligkeit, sich wohlfühlen und willkommen sein. In gemütlicher Atmosphäre – bei Kaffee und Kuchen – stehen Information und Wissenswertes zu einzelnen Themengebieten, musikalische Vorträge, Lesungen, Reiseberichte, literarische Nachmittage, Feiern der kirchlichen Feste uvm. auf unserem Programm. Teilnahme ohne Voranmeldung jederzeit möglich. Sie sind herzlich willkommen.

Nachmittag der Begegnung – Spielenachmittag

Herzliche Einladung an alle Kinder, Jugendliche, Konfis, junge und ältere Erwachsene!

Kommt und seid dabei!

Bei Brettspielen und Kaffee/Saft und Kuchen verbringen alle Generationen einen gemeinsamen Nachmittag der Begegnungen. Wir freuen uns auf alle von 0-99.

Dienstag, 17. 3. 2020

Weltbekannte Städte: Sotschi

Sotschi, eine russische Stadt am Schwarzen Meer, ist als Sommerurlaubsort bekannt und war Austragungsort der Olympischen Winterspiele 2014.

Vortrag und Hintergrundinformationen von

Ilmira KUZMENKO

Donnerstag, 26. März 2020

VERANSTALTUNGEN IM NEST

Beginn: 14.30 Uhr, Clubraum

Österliches Beisammensein

Dienstag, 7. April 2020

Gedächtnistraining durch einen Englischnachmittag



Sie wollen einen fantastischen Nachmittag mit bekannten englischen Liedern von bekannten englischen Sängern und Interpreten der 50iger und 60 Jahre verbringen und gleichzeitig einfach und spielerisch Englisch lernen, sowie Ihr Gedächtnis trainieren.

Fremdsprachen lernen bzw. auffrischen, trainiert unser Gedächtnis und hält unser Gehirn fit!

Kommen Sie zu diesem Nachmittag, verbessern Sie Ihre Englischkenntnisse, ihr Gedächtnis und lassen Sie Ihr Herz von der wunderbaren Musik beflügeln. Ein Englischlernnachmittag der Freude und Spaß am Lernen der englischen Sprache garantiert!!

Unsere Trainerin **Eva SENZENBERGER** von "English in (e)motion" freut sich auf einen anregenden Nachmittag.



Donnerstag, 28. Mai 2020

WANDERUNGEN

mit Christl SCHACHT



- * Wanderungen von 3-4 Stunden
- * Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- * Mittagsessen im Gasthaus

Freitag, 20.3.20

Frühling im Mühlviertel

Freitag, 17.4.20

Entlang der Mühl von Haslach nach Aigen

Freitag, 8.5.20

Ins Mostviertel zur Obstbaumblüte

Anmeldung & Information bei Christl Schacht 0664 - 433 41 85

Fahrt ins Blaue

Donnerstag, 9. 7. 2020

Abfahrt 8.30 Uhr, Platz vor der MLK



Lassen Sie sich überraschen! Gemeinsam verbringen wir einen gemütlichen und aufregenden Tag.

Anmeldung bitte möglichst bis Montag, 6. Juli - Teilnehmerliste im Clubraum oder direkt bei Julia Focke-Tengler 0699-188 78 481

Computer & Co

Sie beschäftigen sich mit dem PC, Laptop, Smartphones, Tablets und Co und auch mit deren Eigenarten. Sie haben Fragen dazu oder wollen Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse erweitern beziehungsweise vertiefen, dann sind Sie genau richtig bei uns.



Möglichst in Einzelgesprächen wird nach dem Motto „Das was ICH persönlich wissen möchte, erklärt mir ohne Zeitdruck ein fachkundiger Jugendlicher“ gemeinsam gearbeitet.

Bitte, das eigene Gerät (Laptop, Smartphone, Fotoapparat etc.) mitnehmen.

Freitag, 13. + 27. März

17.00 – 18.30 Uhr , YOUZ

(Südtirolerstrasse 7)

Verbindliche Anmeldung erbeten

Halbtagsausflug

Dienstag, 10. 3. 2020



Fahrt nach St. Florian: Stiftsführung und Mittagessen
Abfahrt 10 Uhr MLP

Anmeldung bitte möglichst bis 9. März - Teilnehmerliste im Clubraum
oder direkt bei Julia Focke-Tengler 0699-188 78 481

VERANSTALTUNGEN IM NEST

Beginn: 14.30 Uhr, Clubraum

Gemeinsamer Ausflug Vom Froschberg zum Gasthaus Niederberger

Treffpunkt 14.30 Uhr am MLP

Gemeinsam fahren wir auf den Froschberg und gehen anschließend zum Gasthaus Niederberger. Gemeinsame Jause und Plaudern.

Donnerstag, 18. Juni 2020

WAS GIBT ES SONST NOCH?

FRÜHLINGSFREIZEIT

Meine Welt in Bildern

Zeit: 11. bis 14. Mai 2020

Ort:
Bildungshaus Greisinghof
Mistelberg 20
4284 Tragwein



Abfahrt & Rückkehr:
Mo 11. Mai, 14.00 Uhr vor der MLK
Do 14. Mai, ca. 15.00 Uhr

Kosten (3 Nächtigungen, inkl. Vollpension)
Preise pro Person:
Einbettzimmer mit Dusche/WC € 230,--
Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC € 210,--

Leitung:
Julia-Focke Tengler, Lore Beck und Wolfgang Ernst

Anmeldung: (separater Folder liegt auf)
Mag. Julia Focke-Tengler
Evang. Pfarrgemeinde A. B. Linz-Innere Stadt
Martin-Luther-Platz 2
Tel. (0732) 77 32 60 – 17 oder 0699 – 188 78 481
e-mail: julia.focke-tengler@linz-evang.at

Hinweis:
Sie möchten gerne teilnehmen, aber die Kosten sind Ihnen zu hoch? Kein Problem – wir finden eine Lösung!
Bitte wenden Sie sich an Mag. Julia Focke-Tengler.

Life Kinetik

mit Mag. Etzinger- Sturm Barbara



Life Kinetik® ist ein Training, mit dem Sie durch Bewegung, in Verbindung mit Spaß und Freude, Ihre geistige und körperliche Leistungsfähigkeit in vielen Lebensbereichen verbessern können.

Es passt für jede Altersgruppe und setzt keine Vorkenntnisse voraus.

Starterkurs

Mittwoch, 9.30 – 10.30 Uhr im Clubraum

Fortgeschrittenenkurs

(für alle, die schon letztes Semester teilgenommen haben)

Mittwoch, 11–12 Uhr im Vortragssaal

Termine für beide Kurse:

4. + 11. + 18. März

15. + 29. April

6. + 20. + 27. Mai



TANZ & Bewegung am Nachmittag

Beschwingte Stunden mit Susanne Asanger

Montag, Beginn 14.30 Uhr

Herzlich eingeladen sind alle, die Freude an Musik, Bewegung und Geselligkeit haben. Mit Tänzen aus aller Welt und Bewegungsspielen im Sitzen fördern wir nebenbei unsere Koordination, Ausdauer und geistige Flexibilität. Es ist keine tänzerische Vorerfahrung erforderlich, auch kein Tanzpartner.

9. + 23. März

6. + 20. April

4. Mai



MITTWOCHRUNDE

Geselliges Beisammensein am Mittwoch mit Ute Pock



Treffpunkt zum Mittagessen Mittwoch, 11.30 Uhr
im SB-Restaurant Kolping Haus, Gesellenhausstraße 1-7

Ab ca. 12.30 Uhr gibt es im Clubraum der Pfarrgemeinde Kaffee & Kuchen und es kann dabei gespielt, gehandarbeitet, gebastelt und geplaudert werden. Erinnerungen werden hier ebenso ausgetauscht, wie Neuigkeiten und vieles mehr.

Jede/r ist herzlich dazu eingeladen und kann ohne Voranmeldung vorbeikommen.

STURZPRÄVENTION

mit Mag. Harald JANSENBERGER



**Mittwoch, 9.45 bis 10.45 Uhr,
Vortragssaal**

Unter Sturzprävention versteht man Maßnahmen, die das Ziel haben, Stürze zu verhindern.

Durch gezielte präventive Übungen und Maßnahmen wird die Muskelkraft, das Gefühl beim Stehen und Gehen erhöht und sorgt für mehr Beweglichkeit und Selbständigkeit und beugt so Problemen im Alltag vor. Daher ist ein Großteil schwerer Verletzungen durch Stürze nachweislich vermeidbar.

Einstieg ist jederzeit möglich!

Unkostenbeitrag: 4 Euro pro Einheit

4. + 11. + 18. + 25. März

1. + 8. + 15. + 22. + 29. April

6. + 20. + 27. Mai

3. Juni



Terminkalender

JUNI 2020

| | |
|--------------|---|
| Di, 2. Juni | Club Vital |
| Mi, 3. Juni | Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 4. Juni | Bibelrunde (letzte) |
| Mi, 10. Juni | Mittwochrunde |
| Mi, 17. Juni | Mittwochrunde |
| Do, 18. Juni | Kurzwanderung Froschberg zum Gasthaus Niederberger |
| Mi, 24. Juni | Mittwochrunde |

JULI 2020

| | |
|-------------|-----------------|
| Di, 7. Juli | Club Vital |
| Do, 9. Juli | Fahrt ins Blaue |

Terminkalender

MÄRZ 2020

| | |
|--------------|--|
| Di, 3. März | Club Vital |
| Mi, 4. März | Life Kinetik (Starter- und Fortsetzungskurs), Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 5. März | Bibelrunde |
| Mo, 9. März | SelbA Training & Tanzen |
| Di, 10. März | Halbtagsausflug nach St. Florian |
| Mi, 11. März | Life Kinetik (Starter- und Fortsetzungskurs), Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 12. März | Bibelrunde |
| Fr, 13. März | Computer & Co |
| Di, 17. März | Spielenachmittag |
| Mi, 18. März | Life Kinetik (Starter- und Fortsetzungskurs), Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 19. März | Bibelrunde |
| Fr, 20. März | Wanderung mit Chr. Schacht |
| Mo, 23. März | SelbA Training & Tanzen |
| Mi, 25. März | Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 26. März | Weltbekannte Städte: Sotschi mit Ilmira Kuzmenko |
| Fr, 27. März | Computer & Co |



Terminkalender

APRIL 2020

| | |
|---------------|--|
| Mi, 1. April | Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 2. April | Bibelrunde |
| Mo, 6. April | SelbA Training & Tanzen |
| Di, 7. April | Österliches Beisammensein |
| Mi, 8. April | Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Di, 14. April | Club Vital |
| Mi, 15. April | Life Kinetik (Starter- und Fortsetzungskurs), Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 16. April | Bibelrunde |
| Fr, 17. April | Wanderung mit Chr. Schacht |
| Mo, 20. April | SelbA Training & Tanzen |
| Mi, 22. April | Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 23. April | Bibelrunde |
| Mo, 27. April | Tanzen |
| Mi, 29. April | Life Kinetik (Starter- und Fortsetzungskurs), Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 30. April | Bibelrunde |

MAI 2020

| | |
|-------------------------|--|
| Mo, 4. Mai | SelbA Training & Tanzen |
| Di, 5. Mai | Club Vital |
| Mi, 6. Mai | Life Kinetik (Starter- und Fortsetzungskurs), Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 7. Mai | Bibelrunde |
| Fr, 8. Mai | Wanderung mit Chr. Schacht |
| Mo, 11. bis Do, 14. Mai | Frühlingsfreizeit in Tragwein / Greisinghof |
| Sa, 16. Mai | Netzwerk d. Christen: Fahrt nach Wilhering |
| Mi, 20. Mai | Life Kinetik (Starter- und Fortsetzungskurs), Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Mi, 27. Mai | Life Kinetik (Starter- und Fortsetzungskurs), Sturzprävention & Mittwochrunde |
| Do, 28. Mai | Gedächtnistraining mit Englisch |